



### აპროაუი დაფიქსირებული აქსორიის პარკანაზი რაკორდია



პრემიერ-მინისტრის განცხადებით, ამ მიმართულებით მაჩვენებელი 72% შეადგინა, რაც არასდროს არ დაფიქსირებულა. მისივე თქმით, ეკონომიკის ზრდის ტენდენცია მიმდინარე წელსაც გრძელდება. პრემიერმა ასევე მთავრობის მიერ დაგეგმილ პროექტებზე დეტალურად ისაუბრა და ყურადღება მიაქცია 1 ივნისიდან ამოქმედებულ პროექტზე – „აწარმოე საქართველოში“ გაამაზვილა.

„ჩვენ დავიწყეთ ძალიან მნიშვნელოვანი პროექტები. ეს ეკონომიკის სამინისტროსთან ერ-

თად დამუშავებული ახალი პროექტია, რომელიც ჩემი ინიციატივით იწყება, „აწარმოე საქართველოში“, რომელიც ჩვენი ქვეყნისთვის, ეკონომიკისთვის და რაც მთავარია, მოსახლეობისთვის ძალიან საინტერესო და სასარგებლო იქნება. მინდა, კიდევ ერთხელ განვმარტო რას გულისხმობს აღნიშნული პროექტი. ჩვენ პირველ ეტაპზე შევარჩიეთ 100 გაჩენილი საწარმო და არცერთი რეგიონი არ დავტოვეთ. ჩვენი მიზანია, რომ ის ტრადიციული გაჩენილი წარმოება აღვადგინოთ თითოეულ რაიონში და რეგიონში. რის შემდეგაც ჩვენი საბოლოო მიზანია, რომ ყველა სოფელმა საკუთარი, თითო პროდუქტი შექმნას. ეს შედა-

რებით გრძელვადიანი ამოცანაა, მაგრამ ამის მისაღწევად ყველაფერს ვაკეთებთ. რაც მთავარია, ვმუშაობთ გეგმაზომიერად და თანმიმდევრულად. 1 ივნისს დაიწყო ეს პროექტი და ჩვენ გვაქვს შეთანხმება ბანკებთან. ისინი მზად არიან საწარმოების განვითარების პროექტები დააფინანსონ, საპროცენტო განაკვეთის ძალიან დიდ ნაწილს, ანუ 10%-ს მთავრობა დააფინანსებს და რეალურად მეწარმეს 1%-ის, მაქსიმუმ 3%-ის გადახდა მოუწევს, იმისდა მიხედვით თუ რა რაოდენობის სესხს აიღებს ბანკიდან. ჩვენ პირდაპირ წავახალისეთ ე.წ. „სტარტაპები“, მცირე და საშუალო მეწარმეები. ამ მიზნით ჩვენ შესაბამისი სააგენტო შევქმენით ეკონომიკის სამინისტროში“ – განაცხადა ირაკლი ლარიაშვილმა.

მისივე ინფორმაციით, მნიშვნელოვანი ზრდაა, რუსეთის ბაზარზე ექსპორტის მხრივაც.

### „ხელისუფლება მიზანმიმართულად გოქმედებს ქვეყნის დასაქმების პრობლემის დასაქმებად“

ვიცე-პრემიერმა კახი კალაძემ განაცხადა, რომ პროექტი „აწარმოე საქართველოში“ ყოველწლიურად 46 მლნ ლარით დაფინანსდება და საქართველოს მოსახლეობას აქტიურობისკენ მოუწოდა.

პროექტი „აწარმოე საქართველოში“ მნიშვნელოვანია, რომ მოვახერხოთ საქართველოს ეკონომიკის განვითარება, მოვახერხოთ იმ მთავარი პრობლემის მოგვარება, რომელიც დღეს არის საქართველოში დასაქმების მიმართულებით. მინდა მოუწოდო ჩვენი ქვეყნის მოსახლეობას რაიონებში, ქალაქებში, გააქტიურდნენ, რადგან ყოველწლიურად იქნება ამ პროექტის განვითარებისთვის გამოყოფილი 46 მლნ ლარი, რათა საქართველოში განხორციელდეს პროექტები სხვადასხვა მიმართულებით, რომ შევძლოთ ადგილობრივი მოსახლეობის დასაქმება. ხელისუფლება ყველაფერს მიზანმიმართულად აკეთებს, რომ ქვეყანაში დასაქმების პრობლემა მოგვარდეს“ – განაცხადა კახი კალაძემ „რუსთავი 2“-ის ეთერში.



### დავით უსუფაშვილი – მსოფლიო უნდა იყოს პრინციპული, მაგრამ ფრთხილი



დარწმუნებული ვარ, ნატოს სამიტზე საქართველოსთან დაკავშირებით მიღებული გადაწყვეტილება იქნება ყველაზე უფრო სასარგებლო. ასე ეხმაურება საქართველოს პარლამენტის თავმჯდომარე დავით უსუფაშვილი საქართველოსთვის მპაის მინიჭების საკითხზე გერ-

მანიის კანცლერის მიერ გაკეთებულ განცხადებას.

უსუფაშვილის თქმით, მსოფლიო უნდა იყოს პრინციპული, მაგრამ ფრთხილი საკუთარ ნაბიჯებში. „ნატოს მომავალ სამიტზე მიღებული იქნება საქართველოსთვის სასარგებლო გადაწყვეტილება. ამაში დარწმუნებული ვარ, ჩვენ ვხედავთ, რომ საქართველოსადმი ინტერესი, დამოკიდებულება, ყურადღება უპრეცედენტოდ გაზრდილია. პირველ რიგში, იმ სახელმწიფოებში, რომლებიც წინა წლებში ჩვენთან ამ სფეროში თანამშრომლობაზე სკეპტიკურად იყვნენ განწყობილი. ამაზე მეტყველებდა საქართველოში საფრანგეთის პრეზიდენტის ვიზიტი. ამაზე მეტყველებს ბოლო ერთ კვირაში საქართველოს პრემიერის ორი ვიზიტი ბერლინში და შეხვედრა კანცლერ მერკელთან. ეს სახელმწიფოები იჩენენ განსაკუთრებულ ყურადღებასა და დაინტერესებას საქართველოს უსაფრთხოების მიმართ. დარწმუნებული ვარ, გადაწყვეტილება იქნება საქართველოსთვის ყველაზე უფრო სასარგებლო. ამ შემთხვევაში ამაზე უნდა ვიფიქროთ ჩვენ და არა კონკრეტულ ტერმინებზე და მექანიზმებზე. ძალიან რთული და დაძაბული ვითარებაა მსოფლიოში და რეგიონში. მსოფლიო უნდა იყოს პრინციპული, მაგრამ ფრთხილი თავის ნაბიჯებში იმისთვის, რომ კეთილი განზრახვით გადადგომლმა ნაბიჯმა საპირისპირო შედეგი არ გამოიწვიოს. საქმე გვაქვს არც თუ პროგნოზირებად ან შეიძლება სხვაგვარად ითქვას – ძალიან პროგნოზირებად ხიფათთან, რომელიც კონკრეტული სახელმწიფოსგან მომდინარეობს. დარწმუნებული ვარ, ნატოს წევრი ქვეყნები, საქართველოს მთავრობასთან ერთად ოპტიმალურ გადაწყვეტილებამდე მივლენ სექტემბრის სამიტამდე. ეს პროცესი მიმდინარეობს იმაზე უკეთ, ვიდრე შეგვეძლო წარმოგვედინა“ – განუცხადა ურნალისტებს პარლამენტის თავმჯდომარემ.

### ანდერს ფოგ რასმუსენი – საქართველო ნატოს წევრი გახდება, როგორც კი წევრობისთვის საჭირო პრიტიკრიუმები შესრულდება

მინდა მკაფიოდ განვაცხადო, რომ ჩვენ დავიცავთ ბუქარესტის სამიტზე მიღებულ გადაწყვეტილებას, რომ საქართველო გახდება ნატოს წევრი, როგორც კი წევრობისთვის საჭირო კრიტერიუმები შესრულდება. დარწმუნებული ვარ, რომ ნატოს მომდევნო სამიტზე საქართველოს მიერ მიღწეული პროგრესი აღიარებული იქნება. ამის შესახებ ნატოს გენერალურმა მდივანმა ანდერს ფოგ რასმუსენმა ბრიუსელში, საქართველო-ნატოს-კომისიის სხდომის გახსნისას განაცხადა.

მისივე თქმით, ნატო გააგრძელებს საქართველოსთან აქტიურ დიალოგს და საქართველოს შემდგომი რეფორმების გატარების მხარდაჭერას.

ამასთან, როგორც ანდერს ფოგ რასმუსენმა განაცხადა, ნატოს წევ-

რი ქვეყნები არ აღიარებენ და არც მომავალში აღიარებენ რუსეთის მიერ საქართველოს ტერიტორიების – სამხრეთ ოსეთისა და აფხაზეთის დამოუკიდებლად ცნობას ისევე, როგორც ყირიმის ანექსიას.

„ნატოს წევრი ქვეყნები არ აღიარებენ და არც მომავალში აღიარებენ რუსეთის მიერ ყირიმის უკრაინო ანექსიას. ისევე როგორც ჩვენ არ ვაღიარებთ რუსეთის მიერ საქართველოს ტერიტორიების – სამხრეთ ოსეთისა და აფხაზეთის დამოუკიდებლად აღიარებას. ნატო იცავს თითოეული ქვეყნის უფლებას, ჰქონდეს სუვერენული არჩევანი საგარეო და უსაფრთხოების პოლიტიკის თვალსაზრისით. დღეს ჩვენ ვაგრძელებთ აქტიურ დიალოგს საქართველოსთან, რომელთანაც მივაღ-



წვით კარგ პროგრესს, განსაკუთრებით თავდაცვისა და უსაფრთხოების სექტორის მეტი გამჭვირვალობითა და პასუხისმგებლობით. ჩვენ ასევე ინტერესით ველით რეფორმების შემდგომ განხორციელებას და გააგრძელებთ საქართველოს მხარდაჭერას ამ პროცესში“ – განაცხადა ნატო-საქართველოს კომისიის სხდომის გახსნისას ანდერს ფოგ რასმუსენმა.

### ირაკლი ალასანია – ნატოს და თავად აშშ-ს პრეზიდენტის შემოთავაზებით, ქვეყანა უფრო დაცული იქნება



შემოთავაზებით, რომელიც ნატოს და თავად აშშ-ს პრეზიდენტს აქვს, ქვეყანა უფრო დაცული იქნება, – ასე ეხმაურება თავდაცვის მინისტრი ირაკლი ალასანია აშშ-ის პრეზიდენტის ინიციატივას, რომელიც აღმოსავლეთ ევროპის ქვეყნებისთვის სამხედრო მხარდაჭერის გაძლიერებას გულისხმობს.

ალასანიას განმარტებით, საუბარია კონკრეტულად საქართველოსთვის თავდაცვითი შეიარაღების და თავდაცვითი შესაძლებლობების გაძლიერებაზე.

„ნატო-საქართველოს კომისიის სხდომის შემდეგ ერთადერთი დასკვნის გაკეთება შეგვიძლია – სამიტის შემდეგ, ჩვენი ქვეყანა, იმ შემოთავაზებით, რომელიც

აქვს ნატოს და თავად აშშ-ს პრეზიდენტ ლამას, უფრო დაცული იქნება. აქ საუბარია კონკრეტულად საქართველოსთვის თავდაცვითი შეიარაღების და თავდაცვითი შესაძლებლობების გაძლიერებაზე. როგორც იქნება ასახული ჩვენი პროგრესი სამიტის დეკლარაციაში, ამის პარალელურად გაძლიერებული იქნება ჩვენი თავდაცვისუნარიანობა. ჩემი აზრით, ეს იქნება ისტორიული მომენტი ჩვენი ქვეყნის ურთიერთობაში ნატო-სთან, რომ დეკლარაციული ხასიათის განცხადებებიდან მეტი აქცენტი გადავა კონკრეტულად საქართველოში, ჩვენს ტერიტორიაზე თავდაცვითი შესაძლებლობების გაზრდაზე. ეს ძალიან მნიშვნელოვანი იქნება ჩვენი ხალხისთვის, ჩვენი საზოგადოებისათვის და ჩვენი ჯარისთვის, რომელიც პრაქტიკულად სრულად თავსებადია ნატოსთან, რაც აღნიშნა ყველა გამომსვლელმა ნატო-საქართველოს კომისიის სხდომაზე. რაც მნიშვნელოვანია, ჩვენ გვაქვს შემაკავებელი ფუნქცია“ – აცხადებს საქართველოს თავდაცვის მინისტრი.

# არჩევნების წინ



სობის მუნიციპალიტეტში მცხოვრებთათვის, ბატონ მურმან ქაჯაიას ოჯახის წარმომადგენელს წარდგენა არ სჭირდება, ამ ოჯახმა საკუთარი ნიშა წლების წინ დაიმკვიდრა მუნიციპალიტეტის ისტორიაში. როგორ გაიხსენებთ თქვენს ძმასთან, ბატონ თენგიზ ქაჯაიასთან ერთად გამოვლილ პოლიტიკური ბრძოლის დღეებს. ის, რაც არ გითქვამთ აქამდე.

—გავიზარდეთ უბრალო და პატრიოსანი ადამიანების ხელში—მა აგრონომი იყო, დედა—ღია-სახლისი. მათ ურთიერთპატივისცემის გარემოცვაში გაგზავრდეს. ისინი იყვნენ საოცრად მშრომელები, სამართლიანები და კეთილი ადამიანები. მათ ჩავგინერგეს სამშობლოსა და მოყვასის სიყვარული. სწორედ ეს იყო საფუძველი ჩვენი აქტიურობისა ეროვნულ-გამანათლებლის უფლებებზე.

მუნიციპალიტეტის ისტორიაში ჩემი ძმის სახელი არამართლო მისი პირველ პრეფექტად ყოფნის გამო დარჩა, არამედ ჩვენს ოჯახს, რაიონის მთელმა საზოგადოებამ, მისი გმირულად დაღუპვის გამო არნახულად უთანაგრძნო. ეს მხოლოდ ჩვენი ოჯახის ტრაგედია არ იყო, ეს იყო ქვეყნისთვის მტკივნეული, მაგრამ დამოუკიდებლობისთვის ბრძოლის გზაზე არსებული ბარიერის გადალახვის პერიოდი. ამ ტრაგედიის გამო ბატონი ზვიად გამსახურდია ეწვია სობის რაიონს და თენგიზ ქაჯაიას ოჯახს მიაგო პატივი, ხალხს ერთიანობისკენ მოუწოდა. ჩემი ძმის საფლავის ქვას მამინდელი წარწერა ამშვენებს — „უკვდავ საქმისთვის ჯვარზე ვნებული, სასუფეველში შეხვალ იცოდე“.

იყო თუ არა თქვენი მიზანი პოლიტიკოსობა, თუ რაიმე შემთხვევამ განაპირობა იგი. ფიქრობთ რომ თქვენი არჩე-

## შეფასების ამომჩვეველი გააჩეთებს

ვანი სწორი გამოდგა, რატომ?

—ჩემი მიზანი პოლიტიკოსობა არ ყოფილა. იგი ქვეყანაში და ჩემს ირგვლივ არსებულმა გარემოებებმა გამოიწვია. ჯერ კიდევ ეროვნულ-გამანათლებელ მოძრაობაში მონაწილეობამდე კერძო ბიზნესს ვეწეოდი და მატერიალურად უზრუნველყოფილი ვიყავით. 2002 წლის ადგილობრივ არჩევნებში ჩემმა სოფელმა ნდობა გამომიცხადა და საკრებულოს თავმჯდომარედ ამირჩია. მას შემდეგ მუდმივად ვგრძნობ მათ მხარდაჭერას და მათ წინაშე პასუხისმგებლობასაც. როდესაც განვილი პერიოდს თვალს ვავლებ, ვრწმუნდები, რომ არჩევანი სწორი გამოდგა—წლების განმავლობაში მუნიციპალიტეტის შემდგომი განვითარებისთვის გარკვეული წვლილი მიმიძღვის.

როგორ მიგაჩნიათ, მუნიციპალიტეტის გამგებელი კარგი მეურნე, მენეჯერი უნდა იყოს თუ იგი პოლიტიკური თანამდებობაა?

—ახალი კანონმდებლობით, რომელიც არჩევნების შემდგომ ამოქმედდება, გამგებელი მუნიციპალიტეტში თანამდებობრივად პირველ პირად ითვლება. მიუხედავად იმისა, რომ იგი პოლიტიკური თანამდებობის პირია, მისი მთავარი და უმთავრესი ფუნქცია მუნიციპალიტეტის განვითარებისა და მოსახლეობის კეთილდღეობისთვის ზრუნვაა, იგი თავის უფლება-მოვლებს ახორციელებს გამგეობის სამსახურების მეშვეობით და თავისთავად, გამგეობის ეფექტურად მუშაობისთვის მართვის უნარი უნდა გააჩ-

გორა ქაჯაია დაიბადა 1964 წლის 28 თებერვალს სობის რაიონის სოფალ საჩიჯაოში. სწავლა დაიწყო საჯიჯაოს საშუალო სკოლაში. მუშაობდა ალანსიდან გადავიდა ქ. თბილისში და დაამთავრა თბილისის №100 საშუალო სკოლა.

1982-1988 წლებში სწავლობდა რუსეთში, ქალაქ ხალინინის პოლიტექნიკურ ინსტიტუტში. პროფესიით ინჟინერ-აპრომისტი.

აქტიურად მონაწილეობდა ეროვნულ-განმათავისუფლებელ მოძრაობაში;

90-იანი წლების დასაწყისში მუშაობდა პოლიტიკური მდგომარეობის გამო გორა ქაჯაია იძალაბული გახდა და ემიგრაციაში წავიდა.

2002 წლიდან დასაწყისი იყო

რუსეთში აპრომ ბიზნესით. საქართველოში დაბრუნების შემდეგ მონაწილეობდა მიიღო 2002 წლის ადგილობრივ არჩევნებში და გაიმარჯვა. 2006 წლიდან მუშაობდა სოფალ საჩიჯაოს საკრებულოს თავმჯდომარედ.

2006-2012 წლებში იყო სობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს აპრომისტი განვითარების საკითხთა ჯომისის თავმჯდომარე.

2013 წელს გახდა სობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს ფრაქცია „ქართული ოცნება - დემოკრატიული საქართველო“ თავმჯდომარე.

2013 წლის აგვისტოდან სობის მუნიციპალიტეტის გამგებლის მოვალეობის შემსრულებელია. ჰყავს მათა და ორი შვილი.

ნდეს. ამდენად, გამგებლის პოლიტიკური თანამდებობის პირად ყოფნას, მენეჯერული თვისებების ქონა ხელს არ უშლის, ან არ გამოიცილებს, პირიქით, აუცილებელი პირობაა.

თქვენ ადგილობრივ საკრებულოში საკმაოდ მნიშვნელოვანი დარგის—ინფრასტრუქტურის კომისიის თავმჯდომარე იყავით. დღევანდელი გადასახედიან, როგორ შეფასებდით იმ წლების მუშაობის შედეგებს, გააჩნდათ თუ არა უკმაყოფილების გრძობა, იმის გამო. რომ გქონდათ გარკვეული შეზღუდვები, და კიდევ ერთი, ამ წლების მუშაობის ყველაზე დიდი შედეგი, რომლითაც კმაყოფილი იყავით?

—განვილი წლების საქმიანობა შედეგადად ნამდვილად იყო. მიუხედავად იმისა, რომ ამჟამად გადავიდებით რეალურ თვითმმართველობაზე, 2006 წელს დამკვიდრდა ადგილობრივ დონეზე მმართველობის ახალი სისტემა და შეიძლება ითქვას, ნულიდან დავიწყეთ. იმ კომისიის მონაწილეობით, რომელსაც ვხელმძღვანელობდი, არაერთი ეკონომიკური და ინფრასტრუქტურული შინაარსის გადაწყვეტილება იქნა მიღებული. თითოეულის ჩამოთვლა შორს წაგვიყვანს, მაგრამ მათ შორის შეიძლება გამოირჩეს მეტად შრომატევადი სამუშაოები, რომელთა შედეგად დამტკიცდა საპრივატიზაციო მიწის ნაკვეთების ნუსხები და დანტერესებულ პირებს შესაძლებლობა მიეცა კერძო საკუთრებაში მოექციათ სახელმწიფო საკუთრებაში არ-

სებული, ფაქტიურად მიტოვებული სასოფლო-სამეურნეო დანიშნულების მიწები. მნიშვნელოვანი ინფრასტრუქტურული პროექტები განხორციელდა, როგორც მუნიციპალური განვითარების ფონდის თანამონაწილეობით, ასევე სხვადასხვა პროექტის ფარგლებში და ათწლეულების განმავლობაში გაჩანაგებული ინფრასტრუქტურის რეაბილიტაცია დაიწყო. რაც შეეხება შეზღუდვებს, უკვე აღვნიშნე, რომ მმართველობის სისტემა ნაკლებად მიესადაგებოდა თვითმმართველობის პრინციპებს—მუშაობა გვიწვედა დირექტიული და ერთპიროვნული გადაწყვეტილებების ფონზე, რაც დღეისათვის კატეგორიულად არის უარყოფილი და სახელმწიფო ხელისუფლებაც, ნახევრად ხუმრობით შეიძლება ითქვას, რომ „გვარევეს“ გადაწყვეტილებების დამოუკიდებლად მიღების მეთოდებსა და საშუალებებს.

თქვენ ცხრა წლის წინ საკრებულოში მოხვედით სხვა გუნდთან ერთად, ბევრ მათგანთან შეგობრობა გააკავშირებდათ, შეიძლება ითქვას, ძალიან ახლო. პირველი ოქტომბრის არჩევნებამდე რამდენიმე დღით ადრე თქვენ დატოვეთ გუნდი და შეუერთდით კოალიცია „ქართულ ოცნებას“. განმარტეთ, რომ ციხის კადრებმა საბოლოოდ მიგაღებინათ გადაწყვეტილება. იყო მანამდე პროტესტის გრძობა. როდის მიხვდით, რომ ძველ გუნდში თქვენი ადგილი არ იყო?

—მე არაერთხელ აღმინიშნავს, რომ მეგობრებს პოლიტიკური მრწამსის მიხედვით არ ვირჩევ და მათთან ამავე ნიშნის გამო არ ვწყვეტ ურთიერთობებს. ვინც მეგობრობის პრინციპების ერთგული რჩება, მათთან ურთიერთობა დღესაც მაქვს—ცალკე თემა პოლიტიკური და საქმიანი სფერო.

არსებული სისტემის მიმართ უკმაყოფილება დროთა განმავლობაში მძლავრდებოდა და არათუ პროტესტის გრძობა, პროტესტის გამოხატვასაც ვერ ადგილი, რაც მხოლოდ ვიწრო წრისთვის არის ცნობილი. საბოლოო და საჯარო გადაწყვეტილება სწორედ ციხის კადრებმა მიმალეს. ეს უკვე მოთმინების უკანასკნელი წვეთი იყო და იმ გუნდში ვერ დავრჩებოდი, რომელიც კვლავ იმავე გზას დაუჭერდა მხარს და იმავე პრინციპებით გააგრძელებდა მოღვაწეობას.

რა რეალობა დაგხვდათ გამგებლად მოსვლისას, ეკონომიკური, სოციალური, კულტურული და სხვა კუთხით?

—მუნიციპალიტეტში არსებული რეალობა, ყველა მიმართულებით, ყველასთვის ცნობილია და ჩემთვისაც არ არის უცხო, რადგან უკვე მრავალი წელია ადგილობრივ თვითმმართველობაში ვარ და საქმეებში და ყველა პრობლემას სიღრმისეულად ვიცნობ. გამგებლის თანამდებობაზე ჩემს მოსვლამდე, თითქმის ერთი წლით ადრე, სახელმწიფო ხელისუფლებაში „ქართული ოცნება“ მოვიდა და იმ დროისთვის უკვე აქტიურ ფაზაში იყო შესული უპრეცედენტო სახელმწიფო მხარდაჭერით მიმდინარე პროექტები. ყველა სოფელში მოწესრიგდა სხვადასხვა სახის ობიექტი. უნდა აღვნიშნო ქალაქის ცენტრალური ნაწილის სარეაბილიტაციო სამუშაოები, რომლითაც პირდაპირი მნიშვნელობით შეიძლება ითქვას, რომ მოქალაქეებს















9 თვითმმართველი თემის-სობის მუნიციპალიტეტის ადგილობრივი მამორიტარული საარჩევნო ოლქები და საარჩევნო უბნები

Table with 3 columns: N, მამორიტარული საარჩევნო ოლქის დასახელება, მამორიტარული საარჩევნო უბნის სახელი. Lists various districts and their corresponding polling stations.

3. ნინო ბურჯანაძე-მერთიანი ოპოზიცია

Table with 3 columns: N, ვარიანტი, ხოტი ი.გუგუბაძის ქ. Lists candidates for the Ninoshvili district.

5. გლოკი „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა“

Table with 3 columns: N, ვარიანტი, ხოტი ი.გუგუბაძის ქ. Lists candidates for the Gloci district under the United National Movement.

18. სალომე ზურაბიშვილი - საქართველოს გზა

Table with 3 columns: N, ვარიანტი, ხოტი ი.გუგუბაძის ქ. Lists candidates for the Salome Zourabichvili district.

20. შალვა ნათელაშვილი - საქართველოს ლეიბორისტული პარტია

Table with 3 columns: N, ვარიანტი, ხოტი ი.გუგუბაძის ქ. Lists candidates for the Shalva Natelashvili district under the Labor Party.

41. გლოკი „ქართული ოცნება“

Table with 3 columns: N, ვარიანტი, ხოტი ი.გუგუბაძის ქ. Lists candidates for the Gloci district under the Georgian Dream coalition.

მამორიტარული კანდიდატები

Table with 6 columns: მამ. ოლქი, კარ., წარმომადგენელი, სახელი, გვარი, მისამართი. Lists candidates for various districts.

პარტიული სიები 1. გლოკი „არასაპარლამენტო ოპოზიცია (კახა კუპავა, ფიქრია ჩიხრაძე)“

Table with 3 columns: N, ვარიანტი, ხოტი ი.გუგუბაძის ქ. Lists candidates for the Gloci district under the Opposition.

10

5	1	1. ბლოკი "არასაპარლამენტო ოპოზიცია (კახა კუკავა-ფიქრია ნიხრაძე)"	უანა	ჭეჭია	სობი ს. პირველი მისი
5	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	დემნა	კვიციანი	სობი ს. პირველი მისი
5	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	სოსო	ქანდარია	სობი ს. პირველი მისი
5	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	მალხაზი	ლაგვილაძე	სობი ს. პირველი მისი
5	42	99. საინიციატივო ჯგუფი -	გიგლა	კვიციანი	სობი ს. პირველი მისი
5	43	99. საინიციატივო ჯგუფი -	გოგი	იოსავა	სობი ს. პირველი მისი
5	44	99. საინიციატივო ჯგუფი -	კახა	ბუკია	სობი ს. პირველი მისი
6	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	ზვიადი	ქანდავაძე	სობი ს. პირველი გურიფული
6	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	დავითი	კუკავა	სობი ს. პირველი გურიფული
6	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	ლაშა	გვასალია	სობი ს. პირველი გურიფული
6	42	99. საინიციატივო ჯგუფი	ტრისტანი	ვადაქარია	სობი ს. პირველი გურიფული
6	43	99. საინიციატივო ჯგუფი	ცისია	ბახია	სობი ს. პირველი გურიფული
7	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ვახტანგ	აბაკელია	სობი ს. ხემო ქვალონი
7	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	თენგიზ	აბაკელია	სობი ს. ხემო ქვალონი
8	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	გიორგი	ბუკია	სობი ს. თორსა დღევა
8	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ბესიკი	მუმლაძე	ქუთაისი ვლ.მესხიშვილის IV შეს. 4
8	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	მზია	ლემონჯარია	სობი ს. თორსა დღევა
9	1	1. ბლოკი "არასაპარლამენტო ოპოზიცია (კახა კუკავა-ფიქრია ნიხრაძე)"	დემური	კონჯარია	სობი ს. ნოჯიხევი
9	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	რადიონი	გერგაია	სობი ს. ნოჯიხევი
9	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	გონა	კვაშილაძე	სობი ს. ნოჯიხევი
9	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	გონა	სიჭინავა	სობი ს. ნოჯიხევი
10	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	გიგა	ჯანჯღავა	ფოთი წმინდა გიორგის ქ. 142
10	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ეგგენი	მამულაძე	სობი ს. შაველე
10	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	ლენინდე	ლოლუა	ფოთი გურიის ქ. 177
10	42	99. საინიციატივო ჯგუფი	რამინი	ხილაძე	სობი ს. შაველე
11	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ნინო	ბოკუჩავა	სობი ს. პირველი ხორვა
11	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	თამაზი	შელია	სობი ს. პირველი ხორვა
11	42	99. საინიციატივო ჯგუფი	როსტევეანი	გვარამია	ფოთი მაკალათის ქ. 12
12	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	მურმანი	გურული	სობი ს. სავიჩიო
12	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	იგორი	გოგოლაძე	თბილისი ანქიბაძის ქ. 20
13	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	ზაზა	სიჭინავა	სობი ს. საჯიჯაო მე-18 ქ. 1
13	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ნუგზარი	წირღვა	სობი ს. საჯიჯაო მე-4 ქ. 5
13	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	მერაბ	ნადარია	თბილისი ღისის ტბის დას. 14

14	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	ავთანდილი	ბერაია	ფოთი 8 მარტის ქ. 5
14	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	გურიელ	ქარდავა	სოხუმი ს. შრომა სობი ს. ქარიატა
14	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	რომანოზი	ცხადია	სობი სამეგრელოს ქ. 3
14	42	99. საინიციატივო ჯგუფი	კახა	მიქაბერიძე	სობი ს. ქარიატა
15	1	1. ბლოკი "არასაპარლამენტო ოპოზიცია (კახა კუკავა-ფიქრია ნიხრაძე)"	ინგა	ღვინჯილია	სობი ს. ქვემო ქვალონი
15	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	შალვა	ედიშავა	სობი ს. ქვემო ქვალონი
15	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ზვიადი	ცანავა	სობი ს. ქვემო ქვალონი
15	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	ტარიელ	ალექსანდრია	ფოთი ალ.კუჭინის ქ. 76
15	42	99. საინიციატივო ჯგუფი	ელგუჯა	ლაგვილაძე	სობი ს. ქვემო ქვალონი
16	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	გელა	არველაძე	ფოთი ნ.ვანხაძის ქ. 5
16	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	სვეტლანა	აბაკელია	სობი ს. ჭალადი
16	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	ალექსანდრე	ნაჭყებია	სობი ს. ჭალადი
16	42	99. საინიციატივო ჯგუფი	ხვინა	ფალავა	სობი ს. ჭალადი
17	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	გია	წულაია	სობი ს. ყულევი იმედის ქ. 18
17	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ქრისტინე	შონია	სობი ს. ყულევი იმედის ქ. 112
17	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	შოთა	სირაძე	სობი შოსავას ქ. 2
18	1	1. ბლოკი "არასაპარლამენტო ოპოზიცია (კახა კუკავა-ფიქრია ნიხრაძე)"	ვიტალი	ბარამია	სობი ს. შუა ხორვა
18	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	კახაბერ	დოღბაია	სობი ს. შუა ხორვა
18	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	შუქრი	ლიპარტია	ონაქორე ს. ბესლახუბა
18	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	ელიშერი	ჯობავა	სობი ვაჟა-ფშაველას ქ. 20
19	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ფელიქსი	წურწუშია	სობი ს. ძველი ხიბულა
19	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	გენადი	ქაძანია	სობი ს. ძველი ხიბულა
20	1	1. ბლოკი "არასაპარლამენტო ოპოზიცია (კახა კუკავა-ფიქრია ნიხრაძე)"	ვასილი	კუკავა	სობი ს. სამისქური
20	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	ზურაბი	გვაჯაია	სობი დ.ადმა შენგელის ქ. 38
20	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	კახა	წებაძე	სობი ს. სამისქური
20	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	მაკა	ნარტია	სობი ს. მუორე გურიფული
21	1	1. ბლოკი "არასაპარლამენტო ოპოზიცია (კახა კუკავა-ფიქრია ნიხრაძე)"	ირმა	ჭითანავა	სობი ს. ხეთა შრუსთაველის ქ. 7
21	3	3. ნინო ბურჯანაძე-ერთიანი ოპოზიცია	ბადრი	ანთია	სობი ს. ხეთა კვამსახურდიას ქ. 27
21	5	5. ბლოკი "ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა"	ვლადიმერი	ჭითანავა	სობი ს. ხეთა თავისუფლების ქ. 6
21	41	41. ბლოკი "ქართული ოცნება"	ია	გელეგანი	სობი ს. ხეთა გ.ტაბიძის ქ. 9
21	42	99. საინიციატივო ჯგუფი	ნოდარი	გელენავა	სობი ს. ხეთა კვამსახურდიას ქ. 34
21	43	99. საინიციატივო ჯგუფი	ბეჟანი	ქირია	სობი ს. ხეთა ი.ჭავჭავაძის ქ. 3

# სოფლის მხარდაჭერის პროგრამის ფარგლებში განსახორციელებელი სამუშაოები

## სოფლის მხარდაჭერის პროგრამით დასაფინანსებელი სამუშაოები დაიწყო. მთავარია სოფლის მეურნეობის თანხსა და სოფლადამცველი სამუშაოების დახმარებას

**ახალსოფელი**

1. საყანე ფართობების შემოღობვის სამუშაოები (გორგაძეების უბანი)-**7473,07 ლარი.**
2. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები (სასაფლაოს მიმდებარე ტერიტორია)-**5468,33 ლარი.**
3. N1 საბავშვო ბაღის წყალგაყვანილობისა და კანალიზაციის სარემონტო სამუშაოები-**4806,60 ლარი.**
4. გაღმა პირველი ხორგა-სანადარაიოს უბანში (ამბულატორიის მიმდებარე ტერიტორია) სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**7394,96 ლარი.**
5. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები (ჩაბიბაიების უბანი)-**3725,18 ლარი.**
6. N2 საბავშვო ბაღის სარემონტო სამუშაოები-**6735,86 ლარი.**

**ახალი ხიზულა**

1. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები (საღურწკაიოს უბანი)-**1615,06 ლარი.**
2. გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით (საღურწკაიოს-სავარდის)-**16408,94 ლარი.**
3. გასუფერდი გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**15492,23 ლარი.**
4. არსებული წყაროს მოწესრიგების სამუშაოები-**1274,77 ლარი.**
5. მიდხიდის მოწესრიგების სამუშაოები (თ. ჯიშკარიანის სახლთან)-**800,00 ლარი.**
6. ზუბის გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**14611,00 ლარი.**

**ბია**

1. საძოვრების შემოღობვის სამუშაოები-**13529,00 ლარი.**
2. ბია-საშინო მოსახლელის მოწყობის სამუშაოები-**6475,25 ლარი.**
3. საძოვრების შემოღობვის სამუშაოები-**1733,75 ლარი.**
4. ზემო ბიის გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**4493,00 ლარი.**

**პირველი მანისი**

1. ბულიწყუ საყანე ფართობების გამიჯვნა საძოვრებისგან-**11378,09 ლარი.**
2. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**7069,35 ლარი.**
3. ხილბოგირის მოწყობის სამუშაოები-**11016,56 ლარი.**
4. საკვიციანოს საყანე ფართობების გამიჯვნა საძოვრებისგან-**16774,00 ლარი.**
5. ჭიხუხს სასაფლაოს მისასვლელ გზაზე ცხაურის შეკეთების სამუშაოები-**1016,37 ლარი.**
6. გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**2285,08 ლარი.**
7. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**11261,55 ლარი.**

**ბურიფული**

1. I გურიფულში სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**14298,00 ლარი.**
2. II გურიფულში სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**10789,51 ლარი.**
3. საყანე ფართობებთან მისასვლელი გზის აღდგენა-**4686,49 ლარი.**

**ზემო ქვალონი**

1. ზემო ქვალონი სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**6164,00 ლარი.**
2. სალაღი-საფაქულის წყალსადენის მოწყობის სამუშაოები-**6044,00 ლარი.**
3. სასოფლაო სასაფლაოს მისასვლელ გზაზე ცხაურის მოწყობის სამუშაოები-**2295,30 ლარი.**
4. ხილბოგირის სარეაბილიტაციო სამუშაოები-**5620,90 ლარი.**
5. საყანე ფართობების შემოღობვის სამუშაოები- **1550,46 ლარი.**
6. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**3401,34 ლარი.**

**თორსა-დღვანა**

1. თორსა სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**6718,96 ლარი.**
2. ცენტრის კეთილმოწყობა-**4102,31 ლარი.**
3. გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**4113,73 ლარი.**

4. დღვანას გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**9471,00 ლარი.**
5. საბუკიოს გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**14190,00 ლარი.**

**ნოჯიხევი**

1. ნოჯიხევი წვეთების ქუჩაზე ხიდ-ბოგირის მოწყობის სამუშაოები-**12324,14 ლარი.**
2. კოსტავას ქუჩაზე ხილბოგირის მოწყობის სამუშაოები-**13434,88 ლარი.**
2. სტალინისა და ვაჟა ფშაველას ქუჩების კვეთაზე არსებული ცხაურის რეაბილიტაცია-**3000,00 ლარი.**
3. სტალინის ქუჩაზე სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**3888,98 ლარი.**

**ხენი**

1. საყანე ფართობთან მისასვლელი გზის მოხრეშვა-**8161,00 ლარი.**
2. კუთხე ნოჯიხევი ყაზბეგის ქუჩაზე ხილბოგირის მოწყობა-**9219,00 ლარი.**
3. ნაფოშტუს საყანე ფართობთან მისასვლელი ხილბოგირის მოწყობა (საცხობარის უბანი)-**13132,00 ლარი.**
4. დასახლებაში სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**11173,00 ლარი.**
5. საბავშვო ბაღის რეაბილიტაცია-**5000,00 ლარი.**

**კატარა ფოთი**

1. პატარა ფოთი I უბანში სასაფლაოს შემოღობვა-**7445,69 ლარი.**
2. II უბანში ადმინისტრაციული შენობის (ტერიტორიული ორგანო) სარემონტო სამუშაოები-**7080,51 ლარი.**
3. ქუჩების დამისამართება-**2355,80 ლარი.**

**ზავლევი**

1. სოფლის ამბულატორიისა და საბავშვო ბაღის ეზოების კეთილმოწყობის სამუშაოები-**25533,00 ლარი.**

**პირველი ხორბა**

1. პირველი ხორბაში გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**2711,71 ლარი.**
3. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**14351,29 ლარი.**

**საბოძიანი**

1. საგვიჩიოს I უბანში საყანე ფართობის შემოღობვა-**5000,00 ლარი.**
2. II უბანში ადმინისტრაციული შენობის (ტერიტორიული ორგანო) შემოღობვა-**5000,00 ლარი.**
3. III უბანში საძოვრების გამიჯვნა საავტომობილო გზის გასხვისების ზოლიდან-**5909,00 ლარი.**

**საჯიჯაო**

1. ზენის საყანე ფართობების გამიჯვნა საძოვრებისგან-**22233,22 ლარი.**
2. გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**2891,78 ლარი.**
3. გაღმა საჯიჯაოს საყანე ფართობების გამიჯვნა საძოვრებისგან-**14178,00 ლარი.**
4. ზუბი საყანე ფართობების გამიჯვნა საძოვრებისგან-**10509,37 ლარი.**
5. გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით- **5086,63 ლარი.**
6. ჯაბიშქარში საყანე ფართობების გამიჯვნა საძოვრებისგან- **15382,72 ლარი.**
7. გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**1836,28 ლარი.**

**ქარიატა**

1. გაღმა ქარიატა ეკლესიის ეზოს შემოღობვა-**11001,13 ლარი.**
2. დამბის აღდგენის სამუშაოები-**2215,87 ლარი.**
3. გამოღმა ქარიატაში გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**8342,00 ლარი.**

**ქვ. ქვალონი**

1. გიმოზგონჯილში სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**17255,00 ლარი.**
2. გვიმარონის წყალსადენის სარეაბილიტაციო სამუშაოები-**9652,00 ლარი.**

3. დურდენა სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**17087,00 ლარი.**
4. ბულიში სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**13649,00 ლარი.**
5. ჭითაუშქურში სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**3539,62 ლარი.**
6. ჯავახიშვილის ქუჩაზე ხიდ-ბოგირის სარეაბილიტაციო სამუშაოები-**3253,60 ლარი.**
7. წყალსადენის სარეაბილიტაციო სამუშაოები-**2052,78 ლარი.**

**ჭალაღი**

1. საბაუოს გზის შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**33502,00 ლარი.**
2. საქორქოში შიდა სამიმოსვლო გზის შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**4385,00 ლარი.**
3. საღვამინოს გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**14142,00 ლარი.**
4. საჭოჭოს გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**13120,00 ლარი.**

**ყულევი**

1. ყულევის გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**8582,00 ლარი.**

**შუა ხორბა**

1. გამოღმა შუა ხორბაში, გაღმა შუა ხორბასა და ყორათში შიდა სამიმოსვლო გზის მოყვანის რეკონსტრუქცია-**38501,00 ლარი.** (სოფელ გამოღმა შუა ხორგის 16414 ლარი, სოფელ გაღმა შუა ხორგის 14599 ლარი და სოფელ ყორათის 7488 ლარი გაერთიანდა აღნიშნული პროექტის განსახორციელებლად).

**ძველი ხიზულა**

1. ძველი ხიზულის შიდა სამიმოსვლო გზების ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით-**18024,00 ლარი.**

**ხამისქური**

1. ხამისქურის გზის ორმული შეკეთება (ზემო საფარცვანიოს უბანი)-**10357,50 ლარი.**
2. ხამისქურში, საკუკავო საყანე ფართობებთან მისასვლელი გზის შეკეთება (ქვემო საფარცვანიოს უბანი)-**8527,50 ლარი.** (სოფელ საკუკავოს 3926 ლარი და სოფელ ხამისქურის 4601.50 ლარი გაერთიანდა აღნიშნული პროექტის განსახორციელებლად).
3. საკუკავოში სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**7254,58 ლარი.**
4. საყანე ფართობებთან მისასვლელი გზის შეკეთება-**2745,42 ლარი.**
5. საქორქო წყალსადენის სარეაბილიტაციო სამუშაოები-**9826,46 ლარი.**
6. საყანე ფართობთან მისასვლელი ხილბოგირის მოწყობა-**5841,54 ლარი.**

**ხეთა**

1. ლარჩვაში ცენტრის კეთილმოწყობა (მოახვალტება)-**18834,57 ლარი.**
2. ხიდ-ბოგირის რეაბილიტაცია (ლევან ტურავას ქუჩა)-**1225,92 ლარი.**
3. სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**7143,51 ლარი.**
4. ნონხონის სანიაღვრე არხის ამოწმების სამუშაოები-**18781,00 ლარი.**
5. ოხვამკარი წყალსადენის სარეაბილიტაციო სამუშაოები (საჭითანოს უბანი)-**11332,06 ლარი.**
6. შეკეთება ქვიშა-ხრეთით (საგაბრალს უბანი)-**2881,94 ლარი.**
7. წინაგოლაში გზისპირა ნაპირსამაგრი სამუშაოები-**2339,23 ლარი.**
8. გზის ორმული შეკეთება ასფალტ ბეტონით-**12944,77 ლარი.**
9. ხეთაში გზის ორმული შეკეთება ქვიშა-ხრეთით (საკანკოს უბანი)-**5241,59 ლარი.**
10. წყალსადენის სარეაბილიტაციო სამუშაოები (საკანკოს უბანი)-**1403,16 ლარი.**
11. მოსადგმის მოწყობის სამუშაოები-**6475,25 ლარი.**

# ჩვენს მუნიციპალიტეტში

## ღამოუკიდებლობის დღის აღნიშვნა სობში



სომხის მუნიციპალიტეტში დამოუკიდებლობის დღისადმი მიძღვნილი ღონისძიების ფარგლებში კულტურულ-სპორტული ღონისძიებები მიმდინარეობდა.

მილიარდის დაბრუნება „მასაში“, განათლების ცენტრის სასპორტო ცენტრის მილიარდის ჯგუფის ჩამოყვანის შობის მილიარდში, მუნიციპალიტეტის პირველმა გამაზრდებელმა, გათამაშებმა ოლიმპიური სისციფით თავისუფალ პირამიდებში ჩატარდა, სადაც გამომვლინდნენ გამაზრდებლები.

I ადგილი იკავებდა გამაზრდებელი (საქართველოს ნაკრების წევრი), ხოლო II ადგილი ნიკა კვიციანი (თბილისი), III ადგილი – თემურ სიბაძე დაიკავა. გამაზრდებელი სპორტსმენები მუნიციპალიტეტის მიერ დაწესებული ფარგლებიდან და პირველით დაჯილდოვდნენ.

სპორტული ღონისძიების ფარგლებში სომხის ცენტრალური სცენისადმი გამაზრდებელი ოლიმპიური მუნიციპალიტეტის პირველმა ადგილი იკავა. ცენტრში მონაწილეობდნენ თემურისა და სომხის გუნდები. მუხიტის გამაზრდებელი გახდა სომხის გუნდი, რომელმაც დაამთავრა მთავარი როლი დაამთავრა სომხის გუნდი. მესამე ადგილისთვის იტალიის საჯილდო და შუა ხატის გუნდები დაუპირისპირდნენ, სადაც გამაზრდებელი შუა ხატის გუნდმა მოიპოვა. სომხისუფლების წარმომადგენლებმა პირველი გუნდები თანხებით დაჯილდოვდნენ.

დამოუკიდებლობის დღისადმი მიძღვნილი ღონისძიებები კულტურის სახლის ფარგლებში წარმოდგენილი ხელნაკეთი ნიმუშების გამოფენით და დიდ დაბრუნებაში გამაზრდებელი საჯილდო პრემიებით დასრულდა, სადაც მონაწილეობდნენ თემურის, იტალიისა და კლასიკური მუსიკის ადგილობრივი მუსიკალური ჯგუფები. პრემიების მიღებაში მონაწილეობა მიიღეს და დამოუკიდებლობის დღე მიუღწევს სომხის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს თავმჯდომარე მამუკა ქაჩაიას და გამგებლის მთავრობის მხარდაჭერით დაჯილდოვდა.

ღონისძიებები საჯილდო ფორმებით დასრულდა.

## პირველკლასელთა საყოველთაო ონლაინ ჩემპიონატი დაიწყო



საქართველოს განათლებისა და მეცნიერების სამინისტროს ინიციატივით, სამშაბათს, 20 მაისს, დაიწყო პირველკლასელთა საყოველთაო ონლაინ რეგისტრაცია 2014-2015 სასწავლო წლისათვის, რომელიც დასრულდება 20 ივნისს, საღამოს 9 საათზე.

## სობში „სტუდენტური დღეები-2014“ მხარდებული მომხდომის“ გახდა



ქ. სობის კულტურის სახლის დიდ საკონცერტო დარბაზში „სტუდენტური დღეები 2014“ მხარდებული მომხდომის“ გახდა. კონცერტზე მონაწილეობა რვა უმაღლესი სასწავლებლის გუნდმა მიიღო. სტუდენტებმა ფოლკლორული და თანამედროვე ქორეოგრაფიული ნომრები შეასრულეს. სპეციალურმა უიუმ ოთხ ნომინაციაში გამარჯვებული გუნდები გამოავლინა. კონცერტზე, მასპინძლის სტატუსით, სობის

ტის გამგებლის კულტურის, განათლების, სპორტის, ძველთა დაცვისა და ახალგაზრდულ საქმეთა სამსახურმა და სობის კულტურის ცენტრმა გააწვია დახმარება. ღონისძიებას მრავალრიცხოვანი მხარდებელი ერთად ადგილობრივი ხელისუფლების წარმომადგენლებიც დაესწრნენ. სტუდენტური დღეები 2014-ის მიზნები და ამოცანები: • ევროინტეგრაციის პროცე-

სის ხელშეწყობა; • ქართველი ახალგაზრდების ევროპული არჩევანის მხარდაჭერა; • ჯანსაღი ცხოვრების წესის პოპულარიზაცია; • სამინისტროს მიერ განხორციელებულ პროექტებში ახალგაზრდების ჩართულობის გაზრდა; • ევროინტეგრაციის შესახებ სტუდენტების ინფორმირებულობის დონის ამაღლება; • სტუდენტების მეშვეობით ევროპული ფასეულობების გავრცელება სხვა სამხრეთ-დასავლეთში; • სტუდენტების კულტურულ-საგანმანათლებლო და სპორტული აქტივობებისადმი ინტერესის ამაღლება; • შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე სტუდენტების ინტეგრაცია. „სტუდენტური დღეები 2014“ 6 ივნისს, ფილარმონიის საკონცერტო დარბაზში დასრულდა კონცერტით დასრულდება.

## 1 ივნისი—ბავშვთა დაცვის საერთაშორისო დღე



ადგილობრივი ხელისუფლების მხარდაჭერით, გამგებლის კულტურის, განათლების, სპორტის, ძველთა დაცვისა და ახალგაზრდულ საქმეთა სამსახურის, განათლების ცენტრისა და კულტურის ცენტრის ორგანიზებით, მოსწავლე-ახალგაზრდობის სახლში ბავშვთა დაცვის საერთაშორისო დღისადმი მიძღვნილი ღონისძიებები გაიმართა. ხატვის წრის ალსაზრდებლებმა და მიკროსაფინანსო ორგანიზაცია „კრისტალის“ თანამშრომლებმა, სობელ პატარებთან ერთად ასფალტი ათასფრად მოხატეს. მოსწავლეთა სახლის ფოიეში მოეწყო გამოფენა. ნორჩმა უურნალისტებმა წარმოადგინეს ლიტერატურულ-მუსიკალური კომ-

პოზიცია „დაგვიცავით, გაგვიფრთხილდით, გავსწავლეთ ცხოვრება“, რომელშიც მონაწილეობა მოსწავლე-ახალგაზრდობის სახლის სხვადასხვა ჯგუფის ალსაზრდებლებმა მიიღეს. ანიმაციის განვითარების ფონდმა და ფესტივალ „ექოთოფუზის“ ორგანიზატორმა (დირექტორი ზ. დიასამიძე) ხობელი პატარებისთვის კოსტუმირებული მსვლელობა და ანიმაციური ფილმების ჩვენება მოაწყო.

ღონისძიების დასასრულს, ადგილობრივი ხელისუფლების წარმომადგენლებმა პატარებს საჩუქრები დაურიგეს.



## ეროვნული ბიბლიოთეკის საჩუქარი სკოლას



საქართველოს პარლამენტის ეროვნული ბიბლიოთეკის წარმომადგენლებმა სობის მუნიციპალიტეტის სოფელ თორსის საჯარო სკოლას 400 წიგნი გადასცა. სკოლის მოსწავლეებმა სტუმრებისთვის ღონისძიება გამართეს.

ეროვნული ბიბლიოთეკის გენერალური დირექტორის მოადგილემ მირიან ხოსიტაშვილმა სოფელ თორსის საჯარო სკოლის მოსწავლეები ეროვნულ ბიბლიოთეკაში დაპატიჟა.

## უორქმობი ანიმაციებში

2014 წლის 2 ივნისს განათლების ცენტრის მოსწავლე-ახალგაზრდობის სახლში ანიმაციის განვითარების ფონდის და ანიმაციის ფესტივალ „ექოთოფუზის“ წარმომადგენლებმა (გენერალური დირექტორი ზურაბ დიასამიძე) მოსწავლე-ახალგაზრდობის სახლის ნორჩ მხატვართა ჯგუფის (მოსწავლეები ი. სიხარულია) მოსწავლეებთან ერთად ჩატარეს უორქშოპი ანიმაციაში, რაც ითვალისწინებდა ანიმაციური ფილმების ესკიზების შექმნის ხელოვნების დაუფლებას. 14 მოსწავლე დღის მანძილზე აქტიურად იყო ჩაბმული საინტერესო ესკიზების შექმნაში და მომავალი ფილმის იდეის შემუშავებაში.



სამუშაო პროცესს დაეწყო გამგებლის კულტურის, განათლების, სპორტის, ძველთა დაცვისა და ახალგაზრდულ საქმეთა სამსახურის უფროსი ფერიდე გოგია.



# აუქციონი

## ღანართი №1

### სობის მუნიციპალიტეტის გამგეობა ახსნაღებს განმეორებით აუქციონს №1 ღანართის შესაბამისად

№	ქონების დასახელება	სარეგისტრაციო ნომერი	გამოშვების წელი	ფერი	ტიპი	გასაყიდი ფასი	„ბე“ 10%	„ბიჯი“ 10%	ბილეთის ფასი	შემოსულობების სახაზინო კოდი
1	ა/მანქანა „ფორდ მონდეო 1.8“	NAA 876	1994	ლურჯი	ჰეტჩბეკი	762	76,20	76,20	20	300403332
2	ა/მანქანა „ოპელ ომეგა“	BBT 268	1995	მწვანე	8/8	350	35	35	20	300403332
3	რენო-მეგანი	MCM-514	1997	ლურჯი	7/8	1024	102,40	102,40	20	300403332

## ღანართი №2

### სობის მუნიციპალიტეტის გამგეობა ახსნაღებს განმეორებით აუქციონს №2 ღანართის შესაბამისად

№	დასახელება	მდებარეობა	რაოდენობა	ერთეულის გასაყიდი ფასი	„ბე“ 10%	„ბიჯი“ 10%	მონაწილის ბილეთის ფასი	შემოსულობების სახაზინო კოდი ბანკში
1	წისკილი	ქარიატა	1	44	4,40	4,40	20	300403332
2	წისკილი	ქ. სობი ბარათაშვილის ქუჩა	1	18,40	1,84	1,84	20	300403332
3	წელის მრეცხველი	ახ. სოფელი	4	12,95	1,30	1,30	20	300403332
4	წელის მრეცხველი	საგვიჩიო	3	3,15	0,32	0,32	20	300403332

განცხადების მიღების ადგილია ქ. სობი, ც. დადიანის ქუჩა №189, სობის მუნიციპალიტეტის გამგეობა, ეკონომიკისა და ინფრასტრუქტურის განვითარების სამსახური.

განცხადების მიღების ვადაა გაზეთში ინფორმაციის გამოქვეყნებიდან აუქციონის ჩატარების დღემდე 10-00 საათიდან 18-00 საათამდე (შაბათ-კვირის გარდა), ხოლო აუქციონის ჩატარების დღეს 10-00 საათიდან 14-00 საათამდე.

აუქციონის ჩატარების თარიღია 2014 წლის 10 ივნისი, 15-00 სთ.

საბანკო რეკვიზიტები: ერთიანი ანგარიში არასაგადასახადო-20122900, მიმღები ბანკი-სახელმწიფო ხაზინა, ბანკის კოდი-220101222.

აუქციონის ფორმით ქონების პრივატიზებისას გამყიდველის და მყიდველის და მყიდველის მიერ ხელმოწერილ აუქციონში გამარჯვების დამადასტურებელი ოქმი არის წერილობითი ხელშეკრულება. გამარჯვებული პირის მიერ აუქციონში გამარჯვებისას დამადასტურებელ ოქმზე ხელის მოწერაზე უარის თქმა ართმევს მას გამარჯვებულის სტატუსს.

აუქციონში გამარჯვებული ვალდებულია, აუქციონის ჩატარებიდან საქართველოს კანონით განსაზღვრულ ვადაში, გამგეობასთან გააფორმოს ხელშეკრულება აგრეთვე აუქციონის შედეგების ოქმის დამტკიცების მომენტიდან 30 დღის განმავლობაში დაფაროს მის

მიერ აუქციონზე დასახელებული საბოლოო თანხა, წინააღმდეგ შემთხვევაში მყიდველს არ მიეცემა საკუთრების უფლება და „ბე“-ს შენატანი არ დაუბრუნდება, აუქციონის შედეგები გაუქმდება.

აუქციონში მონაწილეობის მისაღებად რეგისტრატორს უნდა წარედგინოს შემდეგი დოკუმენტები:

ა) დამტკიცებული ფორმის მიხედვით შევსებული განაცხადი (მიიღებთ გამგეობაში);

ბ) „ბე“-ს და მონაწილის ბილეთის ფასის შენატანის დამადასტურებელი საბანკო ქვითარი;

გ) პირადობის მოწმობის ასლი;

დ) იურიდიული პირები დამატებით წარმოადგენენ ნოტარიალურად დამოწმებულ სადამფუძნებლო დოკუმენტის ასლს;

ე) ნოტარიალურად დამოწმებული მინდობილობა, თუ მყიდველი მოქმედებს სხვა პირის სახელით.

სააუქციონო კომისიის ზონარგაყრილ დავთარში განაცხადის რეგისტრაციის მომენტიდან განმცხადებელი იძენს აუქციონში მონაწილის სტატუსს. აუქციონში გამარჯვებულის გამოვლენის კრიტერიუმია საწყის გასაყიდ ფასზე ბიჯის დანამატის შედეგად მაქსიმალური ფასის გადახდა.

ქონების შესახებ დამატებითი ინფორმაციის მიღება შესაძლებელია სობის მუნიციპალიტეტის გამგეობის ეკონომიკისა და ინფრასტრუქტურის განვითარების სამსახურში.

# სულთანა

## იწოლდა თათარიშვილი-ხუნჯუა

ერთი წელი სრულდება, რაც უკანასკნელ გზაზე გაგაცილეთ. რაც დრო გადის, უფრო მეტად გვენატრები, ძალიან მწარე და მტანჯველია ის სიცარიელე, რასაც შენს გარეშე ცხოვრება ჰქვია. განგებამ მხოლოდ 53 წელი გაიმეტა შენთვის, ჩემო შვილო.



გავიდა დრო, ზაფხული მოვიდა. კვლავ დამშვენდა შენი ხელით ნალოლიავეები და მოვლილი ეზო-კარი, რომელსაც გამორჩეული ხიბლით ალამაზებდით შენ და რეზო. თქვენ, ხომ საუკეთესო წყვილი იყავით, ამიტომაც შეგნატროდათ ყველა. იყავი გამორჩეული სილამაზის, ძლიერი ადამიანიური სულის, უღალატო, კეთილი... „მაგრამ ხანგრძლივ, ეს სოფელი, გაახარებს ვინმეს განა?“ დაგრჩა მრავალი აუხდენელი ოცნება, რომელსაც შენი შვილები ავთო და ნათია უშენოდ ასრულებენ. როგორ სჭირდებოდა მათ შენი სითბო, დედობრივი ზრუნვა და ალერსი, რომელსაც ამ ქვეყნად ვერავინ შეცვლის.

კენი და თავზარდამცემია მათთვის, როცა შენს ოჯახში მისულთ, შენ ვერ შემოეგებები. იზო, ყოველ წუთს და წამს დაგეძებ, იქნება სადმე თვალი მოგკრა ავადმყოფობით გატანჯულს, იქნებ სიხმარში მაინც გამოემეცხადო.

შვილო, ძალიან ადრე წახვედი ამ ქვეყნიდან, ადრე გარდაცვალება ხომ რჩეულთა ზვედრია და თუ ასეა, მჯერა, რომ სამოთხის პატარა ადგილს მიგიჩინდა უფალი იქ, სადაც მართალნი განისვენებენ. გუფარავდეს ნათელი უფლისა და შუქი კელაპტრისა.

დადიან განიცდიან უშენობას შენი დები: ნოზანა, მაია, მანანა, ძმა ბესიკი. დისშვილები, ძმისშვილები, შენი სანათესაო, მეზობლები როგორი გულსატ-

იცოდეთ, რომ ჩემს უკანასკნელ ამოსუნთქვამდე არ გაქრება შენი ხსენება... მეც თან წამიყვანე დედი.. გკოცნი, გკოცნი, გკოცნი.

**ზაირა თათარიშვილი.**



დედა ნინო ბუკია, მეუღლე ცინარა აბშილავა. შვილები: თეა, ემა, ლაშა ლატარიები; შვილიშვილები: სალომე (ოჯახით) და გოგა ყურაშვილები; ნინიკო, რეზო, ალექსანდრა ჩხეტიები; ირაკლი ლატარია. ძმა მურადი ლატარია ოჯახით იწყებიან, რომ გარდაიცვალა

**თამაზი (კორო) პატრუს კე ლატარია**

## განცხადება

ქ. სობში გორგასლის №25-ში (მეორე ჭიხუ) იყიდება ორსართულიანი სახლი ხეხილის ბაღით (3000 კვმ.) და სახნავი მიწით (2000 კვმ.), გარდა სახლისა, ეზოში დგას დამხმარე ნაგებობები.

ფასი შეთანხმებით.

ტელ: 790 70-61-08; 599 70-69-08

ნანი ქანთარია

# მედიცინა

## აცრები ბავშვებს სასიფათო დაავადებებისგან იცავს



იმუნიცაცია ყოველწლიურად სიკვდილის და ჯანმრთელობის მდგომარეობის მძიმე დარღვევისგან მილიონობით ბავშვს იცავს. ამჟამად ინფექციურ დაავადებებთან საბრძოლველად ხელთ ვაკცინაციის ეროვნული პროგრამის საშუალებაა ვაკცინაცია, რომელიც სხვა მეთოდებს შორის უძველესი და სახელმწიფო ხარისხისაა. ვაკცინაციის წყალობით დამარცხებულია ყვავილი, თითქმის განადგურებული პოლიომიელიტი, მკვეთრად შემცირებული წითელა და წითურათი ავადობა. აღნიშნულ ღირსია სხვა მიკროორგანიზმებით გამოწვეული დაავადებები—შავი ჭირი, ქოლერა, ტუბერკულოზი, დიფტერია, ტეტანუსი, ყვიანახველა, ტულარემია, ვილხეი-აი, არასრული სია დაავადებებისა, რომელთა ბრძოლაშიც გაიმარჯვეს ვაკცინებმა. დაავადებების გამომწვევებთან ბრძოლა ეფექტური აღმოჩნდა მათივე საშუალებით. გამომწვევთა ასეთ უვნებელ „ორეულს“ ეწოდებათ ვაკცინები.

ფილაქტიკური აცრები ხელს უწყობს ბავშვის იმუნიტეტის (თავდაცვის უნარის) ჩამოყალიბებას კონკრეტული დაავადების მიმართ. მშობელმა უნდა იცოდეს რატომ, როდის, სად და რამდენჯერ უნდა აიცრას ბავშვი. სახელმწიფო უზრუნველყოფს II ინფექციის-ტუბერკულოზის, დიფტერიის, ყვიანახველას, ტეტანუსის, პოლიომიელიტის, ყბა-ყურას, წითურას, წითელას, ბ. ჰეპატიტის, როტავირუსული ინფექციის და ჰემოფილუს ინფლუენცა ტიპი ბ საწინააღმდეგო ვაკცინაციას.

პროფილაქტიკური აცრების ეროვნული კალენდრის მიხედვით, საქართველოში: ბავშვს აცრა ტუბერკულოზის საწინააღმდეგოდ კეთდება დაბადებიდან 0-5 დღის განმავლობაში.  
 -ბ-ჰეპატიტის საწინააღმდეგოდ დაბადებიდან 12 საათის განმავლობაში.  
 -დიფტერიის, ყვიანახველას, ტეტანუსის, ჰემოფილუს ინფლუენცა ტიპების წინააღმდეგ კეთდება 2,3,4, თვის ასაკში.  
 -პოლიომიელიტის წინააღმდეგ 2-3-4-18 თვის, 5 წლის ასაკში.  
 როტავირუსული ინფექციის წინააღმდეგ 2-3 თვის ასაკში.  
 -წითელა, წითურა, ყბა-ყურას წინააღმდეგ დაბადებიდან 1 წლის და 5 წლის ასაკში.  
 -დიფტერია-ტეტანუსის წინააღმდეგ 5 წლის ასაკში.  
 -ტეტანუს-დიფტერიის წინააღმდეგ 14 წლის ასაკში და შემდეგ ყოველ 10 წელიწადში ერთხელ 55 წლის ასაკამდე.

იმუნიცაცია ჩვენი შვილების ჯანმრთელობის გარანტიაა. ამიტომაც აუცილებელია ზუსტად დავიცვათ აცრების კალენდარი. ბავშვს სრულყოფილად და რაც მთავარია, დროულად ჩავუტაროთ აცრების კურსი. ამ შემთხვევაში ბავშვი დაცული იქნება იმ ინფექციური დაავადებებისგან, რომლის წინააღმდეგაც მას აცრები ჩავუტარდა.  
 ექიმთან ვიზიტის დროს რამოდენიმე აცრა ერთდროულად კეთდება, ეს ხელს უწყობს აცრების

### ლუკა ლომჯარიას!



ლუკა, ზაფხულის მისვლას სისხარულით მივყვით, შინ და ლიზი ჩამდინარით მისვლიდან, თანაც დამადრების დღეების აღნიშვნით გვასახარებთ და გვასალისხით. დიდი სიყვარულით გილოცავთ დამადრების დღეს. გაიზარდეთ და გახდით სასახლო ქართველი. გვიყვარხართ! და, ლამაზი დღეები გიმზავლავთ უფალმა!  
 ცაფა, გვგიჩთ, ნუცა მუკიეში.

### სიმილი-ჯანმრთელობა და მედიცინა

## სიმილის ზეთის სასარგებლო თვისებები

მედიცინა დიდი ხანია ებრძვის სიმსივნეს და მის გამოწვევებში მიზეზებს. რაოდენ საოცარიც არ უნდა იყოს, სიმსივნის ზეთი სხვა სასარგებლო თვისებებთან ერთად, კიბოს საწინააღმდეგო უნიკალური თვისებები აღმოაჩინეს.



ის, რომ სიმსივნის ზეთი ჯანმრთელობისთვის ყველაზე მარგებელი ზეთია, დიდი ხანია ცნობილია, თუმცა დროთა განმავლობაში ამ მარცვლებულ ზეთს უფრო მეტი სასარგებლო თვისებები აღმოაჩნდა.

სიმილის ზეთი მარცვლების გაწურვით მიიღება. ოქროს პროდუქტი არამხოლოდ საკვებს აგემორეგულს, არამედ ორგანიზმს აახალგაზრდავებს და კვებავს.

არაერთი გამოკვლევის შედეგად გაირკვა, რომ სიმსივნის ზეთს მკურნალთა შეუძლია როგორც სინაგანად, ასევე გარეგნულადაც, ხელს უწყობს თმის, კანის და ფრჩხილების სილამაზის შენარჩუნებას. რაფინირებულ სიმსივნის ზეთს აქვს ნეიტრალური გემო. ამის გამო მას იყენებენ თევზის, ხორცის, ბოსტნეულის და ნებისმიერი სოუსების მოსამზადებლად, ასევე, მას იყენებენ საკვების შესწავლად და ამატებენ საკონდიტრო ნაწარმის გამოსაცხობად. სიმსივნის ზეთი არ ქაფდება, არ აღდება და არ ქმნის კანცეროგენულ ნივთიერებებს—რის გამოც, გამოიყენება დიეტურ და ბავშვთა საკვებში.  
 რა ვიტამინებს შეიცავს სიმსივნის ზეთი და რა სასარგებლო თვისებები გააჩნია მას?

სიმილის ზეთის შემადგენლობაში რეკორდული მანერებული აქვს ლინოლენური მჟავა, რომელიც სისხლის მოძრაობას არეგულირებს, და აძლიერებს იმუნიტეტს 56%-მდე. ზეთის შემადგენლობაში მეორე ადგილს იკავებს ოლეინის მჟავა, 49%-მდე.  
 ცხიმ-არომატული მჟავებს ასევე ეხება ფერულის მჟავა, რომელიც შეიცავს სიმსივნის ზეთს. მას აქვს ანტიოქსიდანტური თვისებები, რის გამოც შეუძლია სიმსივნის წარმოქმნას შეუშალოს ხელი, დაიცავს ორგანიზმს სიმსივნური დამანგრეველი მოქმედებისგან. შეაჩეროს ლიპიდური პროცესები, შეაჩეროს ათეროსკლეროზის განვითარება, შეამციროს სიმსივნის ზომა, გააძლიეროს იმუნიტეტი, ხელს უწყობს სიმსივნური უჯრედების თვითგანადგურებას ეს ყველაფერი ფიტოსტერინებს შეუძლიათ, რომელსაც შეიცავს სიმსივნის ზეთი.

თუ გაწურვით ნალღობ პრობლემები, სიმსივნის ზეთი მედიკოსების რეკომენდაციით მასაც შეგვლის...  
 ნალღობის ბუშტის ტონუსის აწევა შეიძლება, დღეში ორჯერ, საკვების მიღებამდე ერთი, ან სახვეარი საათით ადრე თითო სუფრის კოვზი სიმსივნის ზეთის მიღებით, ასეთ შემთხვევაში საკვების მიღების შემდეგ ტონუსი ნალღობის ბუშტზე იწევა და ის იესება ნალღობის სითხით.

ათეროსკლეროზის პროფილაქტიკისთვის, ზეთის მიღება ხდება ჭამის დროს დღეში სამჯერ 25 გრ. ოდენობით. შაკისა და პოლინოზს ასევე კურნავენ თითო სუფრის კოვზი სიმსივნის ზეთის მიღებით.  
 ვისაც აწუხებს უძილობა, სამკურნალოდ რეკომენდირებულია სხეულზე ზეთის წასმა, და შემდეგ 5-7 წუთის განმავლობაში ფრთხილად ჩამოხრება.

სიმილის ზეთს ხელსაყრელი შე-

სიმილის ზეთი მდიდარია ვიტამინით, შეიცავს ვიტამინების ჯგუფს, რამოდენიმე მინერალურ ნივთიერებას, ლეციტინს, ფიტოსტეროლს.  
 100 გრ სიმსივნის ზეთი—ეს უფრო მეტია ვიდრე 10 დღის განმავლობაში ვიტამინის მიღება. სწორედ ამიტომ, რომ რამდენიმე სუფრის კოვზის მიღება საკმარისია გასაჯანსაღებლად და ჯანმრთელობის შესანარჩუნებლად. (რა თქმა უნდა, სხვა საკვებ ნივთიერებებთან ერთად) ყველაზე სასარგებლოდ ითვლება ზეთი, რომელიც მიიღება სიმსივნის თესლის დაპრესვით. ზეთში დიდი რაოდენობით ლეციტინის შემცველობა, მას შეუცვლელს ხდის თრომბოზის პროფილაქტიკისას, ასევე ათეროსკლეროზის მკურნალთა სასარგებლოდ იღვსელობით ასეთი გაგრძელებულია.  
 ზეთში ვიტამინის შემცველობას შეუძლია ალფა-ტოკოფეროლის ჩართვა, რომელიც ბუნებრივ ანტიოქსიდანტებს წარმოადგენს და უზრუნველყოფს სილამაზის და ახალგაზრდობის შენარჩუნებას.  
 სიმილის ზეთს ხელსაყრელი შე-

**დამფუძნებელი:** ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულო.

**გამომცემელი** შპს „ხობის მოამბე“

**სარედაქციო კოლეგია:** თავმჯდომარე შ.პ.ს. „ხობის მოამბე“ დირექტორი—მერი ლავგილავა, თავმჯდომარის მოადგილე, დირექტორის მოადგილე—ნანი კილასონია, რედაქტორი—მანანა შულაია, ჟურნალისტები—ნანა კემულარია, ნინო გერგაია, კომპიუტერული უზრუნველყოფა—ჯულიეტა ლატარია.

**გაზეთი** ხელმძღვანელობს თავისუფალი პრინციპებით. გაზეთში დაბეჭდილ მასალას სიზუსტეზე პასუხისმგებელია ავტორი.

**გაზეთი** აუზრეო და დაბეჭდილ შპს „ხობის მოამბე“  
 მის: ხობი, ვიზინა ნინოს ძუჩა №1 ტელ: 0 (414) 22-21-13; 22-25-81; 599-50-40-57. ელ. ფოსტა: xobismoambe@mail.ru  
 დაბეჭდილ შ.პ.ს. გამომცემლობა „კოლოფი“. თბილისი, რკინიგზის ჩიხი №20.